

«Утверждаю»

Директор МАУДО СШ «Волна»

\_\_\_\_\_ П.А.Прох

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017г

## **Регламент**

*Открытого Первенства МАУДО СШ «Волна» по полиатлону  
в спортивной дисциплине летнее пятиборье.*

*(Код вида спорта 0750005411Я)*

*Г.Дубна*

*2017*

### **1. Классификация соревнований**

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «полиатлон», утвержденными приказом Минспорттуризма России от 07.04.2010 г. № 301.

Соревнования личные.

Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной команды для участия в региональных и во всероссийских соревнованиях;
- повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся полиатлоном;
- подготовка спортивного резерва,
- популяризация и развитие полиатлона в г.Дубне

### **2. Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся с 2 июня по 4 июня 2017 года в г. Дубне. Начало соревнований 2 июня 2017 г. 9.00 ч., окончание 4 июня 2017 г.

### **3. Организаторы соревнований**

- Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Волна»

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную МАУДО СШ «Волна»

### **4. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие необходимую техническую подготовку (см. приложение №1).

**К участию в соревнованиях допускаются спортсмены возрастных групп**

Год рождения	Возраст (пол)	Бег Ж /М		Пулевая стрельба Ж /М	Метание спортивного снаряда Ж /М	Плавание Ж /М
		Короткая	Длинная дист.			
2004 и младше	Мальчики, девочки 13 лет и младше	60 м	1000 м	Ша -ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку)	мяч 150 гр.	50 м
2002-2003	Юноши, девушки 14-15 лет	60 м	1000 м	П-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	граната 300 гр. /граната 500 гр.	50 м
2000-2001	Юноши, девушки 16-17 лет	100 м	2000 м / 3000 м	П-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	граната 500 гр. /граната 700 гр.	100 м
1999 и старше	Мужчины и женщины (М/Ж)	100 м	2000 м / 3000 м	П-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	граната 500 гр. /граната 700 гр.	100 м

### **5. Программа соревнований**

2 июня – открытие соревнований, бег на короткую дистанцию, метание спортивного снаряда, Стадион Волна (ул. Жуковского д.3);

3 июня – плавание, СК «Олимп», ул. Университетская, 19/18; пулевая стрельба, Стадион Волна (ул. Жуковского д.3);

4 июня – бег на длинную дистанцию, награждение победителей и призеров, закрытие соревнований.

По ходу соревнований возможны изменения в программе.

### **6. Подача заявок на участие**

Заявки на участие в соревнованиях подаются в СШ «Волна» до 1 июня 2017г. e-mail:shkola-volna@yandex.ru (Тема письма: Заявка--Полиатлон-2017-5-борье; обязательно получить подтверждение о получении). В заявке для формирования заплывов и забегов необходимо указать заявочный результат в плавании (50-100м) и в беге на выносливость (1000 м, 2000 м, 3000 м в зависимости от возрастной группы).

В комиссию по допуску участников представляются следующие документы:

-паспорт гражданина Российской Федерации (для лиц моложе 14 лет - свидетельство о рождении) на каждого участника;

-именные справки с визой врача о допуске к участию в соревнованиях;

-Участники из спортивных школ могут предоставить общую заявку с допуском врача.

-Участники 18 лет и старше могут предоставить либо справку от врача, либо расписку об ответственности за жизнь и здоровье.

Комиссия по допуску участников к соревнованиям работает 2 июня 2017 с 9.00 до 10.00 часов на стадионе Волна. Команды не прошедшие комиссию по допуску участников в установленное время к соревнованиям не допускаются.

### **7. Условия подведения итогов**

Результаты в многоборье оцениваются в очках по таблицам, включённым в соответствующий раздел ЕВСК на 2014-2017 гг.по полиатлону.

**Участники (мальчики и девочки, юноши и девушки, мужчины и женщины), набравшие наибольшую сумму очков(I —III места), становятся победителями и призёрами открытого первенства СШ «Волна» 2017г. по полиатлону в спортивной дисциплине летнее пятиборье** в своей возрастной группе.

При равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает участник, показавший лучший по времени результат в беге на длинную дистанцию.

Итоговые протоколы предоставляются в течение 3 дней по окончании соревнований.

### **8. Награждение победителей и призеров**

Победители и призеры в личном зачете в каждой возрастной группе награждаются медалями, дипломами и призами. Победители в абсолютном Первенстве награждаются кубками.

### **9. Условия финансирования**

Награждение победителей и призеров в личном зачете производится за счет средств СШ «Волна» и спонсоров соревнований.

**Данный регламент является официальным вызовом на соревнования.**

## ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

### **Технические требования по готовности к виду**

*При невыполнении перечисленных ниже технических требований спортсменом он дисквалифицируется с данного вида и получает за него 0 очков.*

#### **Плавание**

- Фальстарт: дисквалификация со второго для всех.

Примечание. Для формирования заплывов в заявке необходимо указать заявочный результат спортсмена в плавании на 100 или 50 м (по выбору).

#### **Спринт**

- Низкий старт со стартовых колодок.
- Фальстарт: дисквалификация со второго для всех.

#### **Стрельба**

- Обязательное знание и выполнение техники безопасности (будет проведен предварительный инструктаж).

#### **Метание спортивного снаряда**

- Обязательное знание и выполнение техники безопасности (будет проведен предварительный инструктаж).